



Scheelzien operatie



Binnenkort word je of je kind geopereerd aan de ogen in verband met scheelzien. In deze folder lees je over de voorbereiding op deze oogoperatie, de operatie zelf, de nazorg en het druppelen van.

Scheelzien

Als iemand ergens naar kijkt, dan staan beide ogen normaal gesproken in dezelfde richting. Bij mensen met scheelzien is dat niet zo. Er bestaan verschillende vormen van scheelzien. Meestal kijkt één oog rechtuit en wijkt het andere oog af. Het afwijkende oog kan naar boven, naar beneden, richting de neus of het oor staan. Een combinatie is ook mogelijk. Soms wordt scheelzien afgewisseld tussen beide ogen waarbij soms het rechteroog en dan weer het linkeroog een afwijkende stand heeft.

Oorzaken scheelzien

Er zijn verschillende oorzaken van scheelzien, maar lang niet altijd is de oorzaak bekend. Sommige mensen zijn verziend zodat de ogen meer moeite moeten doen om dichtbij scherp te kunnen zien. Deze extra inspanning kan tot scheelzien leiden, waarbij het afwijkende oog, of beide ogen, naar binnen staat of staan.

Ook kan scheelzien ontstaan doordat een oog slecht ziet en daardoor weinig prikkels krijgt om met het andere oog mee te doen. In weer andere gevallen is de oorzaak een verlamming van een van de hersenzenuwen die de oogspieren aanstuurt. Factoren die bij scheelzien mogelijk een rol kunnen spelen, zijn:

- ✓ erfelijke factor
- ✓ aangeboren scheelzien
- ✓ ongecorrigeerde brilsterkte
- ✓ als gevolg van infectie of ziekte
- ✓ emoties, schrik
- ✓ ongeval

Voorbereiding op de operatie

Twee weken voor de operatie heb je of je kind een afspraak met de orthoptist en de oogarts die de operatie gaat uitvoeren. Zij kijken samen opnieuw naar welke oogspieren geopereerd gaan worden. Na afloop krijg je het recept mee voor de oogdruppels, die jij of je kind voor en na de operatie moet gebruiken. In de tijd tussen deze afspraak en de operatie zetten wij voor je de afspraken klaar in ons patiëntenportaal voor de nacontroles na de operatie.

De operatie

De operatie vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat als alles goed gegaan is je of je kind ongeveer drie uur na de operatie weer naar huis mag.

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Het dragen van sieraden en make-up is tijdens de operatie niet toegestaan. Een scheelziensoperatie is een operatie aan de oogspieren waarmee de ogen bewegen. Deze spiertjes worden ingekort of verplaatst zodat de stand van de ogen beter wordt. Ter geruststelling de oogbol wordt nooit uit de oogkas gehaald.

De oogarts voert de operatie vaak aan beide ogen uit om de stand van de ogen zo symmetrisch mogelijk te krijgen. De hechtingen die tijdens de operatie gebruikt worden, lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.

Na de operatie

Na de operatie wordt zelf in het geopereerde oog gedaan. Meestal komt er geen verband op de ogen. Vaak is één operatie voldoende om een nagenoeg rechte oogstand te verkrijgen. Soms zijn er echter meerdere operaties nodig. Het definitieve resultaat van de operatie kan pas na een paar maanden beoordeeld worden. Na de operatie kan misselijkheid en braken een reactie op de narcose zijn. Eventuele andere bijwerkingen kunnen zijn:

- ✓ Rode en gezwollen ogen;
- ✓ Vaak prikkende ogen die moeilijk open te houden zijn. Je hoeft je hierover geen zorgen te maken. Dit is normaal en gaat vanzelf weer over. Je mag je ogen voorzichtig deppen met een schoon, nat washandje;
- ✓ Soms dubbelzien vlak na de operatie. Dit gaat meestal vanzelf over.

Na de operatie kan een eventuele bril gewoon weer op. Een prismabril moet echter na de operatie in eerste instantie af. Eventuele andere therapieën zoals het afplakken van een oog bij kinderen, worden bij de controle na de operatie in overleg met de orthoptist afgesproken.

Nazorg

Het is verstandig om bij zonnig weer een zonnebril of iets met een zonneklep mee te brengen. We raden aan tot 48 uur na de operatie pijnbestrijding (paracetamol) te gebruiken. Eén à twee dagen na de operatie worden de ogen bij ons door de orthoptist en de oogarts gecontroleerd.

Om de oogspieren soepel te houden en verklevingen te voorkomen, raden wij aan om vijfmaal per dag de volgende oefeningen te doen:

- ✓ 5x naar rechts, 5x naar links, 5x naar boven en 5x naar beneden kijken;
- ✓ Dek het niet geopereerde oog af. Als beide ogen geopereerd zijn, dek dan eerst het ene oog af en doe de oefeningen. Herhaal daarna hetzelfde voor het andere oog.

Als het oog naar buiten afwijkt, laat dan ook de ogen de vinger of pen naar de neus volgen. Deze oefeningen kunnen soms wat pijnlijk of gevoelig zijn. Deze oefeningen kun je het beste twee dagen na de operatie starten en twee weken volhouden.

Na de operatie kun je gewoon douchen of in bad gaan. Het is wel beter om de eerste dagen de ogen dicht te houden. Zodra de situatie het toelaat, is het geen probleem om weer naar buiten, school of werk te gaan. Het is wel belangrijk de eerste twee weken niet te zwemmen of te sporten. Vermijd stoffige, rokerige of vieze ruimten en (speel)plekken. Je mag niet in het oog wrijven.

Gebruik van oogdruppels

- ✓ De dag voor de operatie: 3x/dag één druppel Tobradex in het te opereren oog/de te opereren ogen.
- ✓ 's Avonds na de operatie: één druppel Tobradex in het geopereerde oog/de geopereerde ogen.
- ✓ De vijf dagen na de operatie: 3x/dag één druppel Tobradex in het geopereerde oog/de geopereerde ogen.

Hoe kun je de oogdruppels het beste gebruiken?

- ✓ Was je handen
- ✓ Draai de dop van het flesje en zet het geopende flesje klaar
- ✓ Buig het hoofd zo ver mogelijk naar achteren of laat diegene die gedruppeld moet worden op de rug liggen
- ✓ Trek daarna het onderste ooglid omlaag en neem het flesje in de andere hand
- ✓ Knijp in het flesje en laat een oogdruppel in het onderste, witte gedeelte van het geopende oog vallen. Het is belangrijk dat het flesje het oog niet raakt omdat bij eventuele infecties de rest van de vloeistof besmet kan worden
- ✓ Laat vervolgens het ooglid los en veeg het gesloten oog af
- ✓ Was na het druppelen weer uw handen.

Op dezelfde manier druppel je ook het andere oog als je aan beide ogen bent geopereerd. Als je twijfelt of de druppel er wel in is gekomen, druppel dan opnieuw.

Wanneer neem je contact op?

Bij aanhoudende pijn aan het oog en/of bij overmatige hoofdpijnklasten neem je contact met ons op. Bel 088 891 00 45.

Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Kijk dan op onze website, bellen kan ook.

Check je dossier op ons Patiëntenportaal

Je kunt met je computer, tablet of mobiel delen van je medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor je hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: spectrumoogziekenhuis.nl/patientenportaal.

