



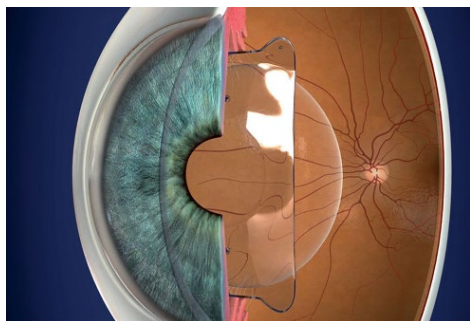
**Verbeter uw zicht met een
implanteerbare contactlens
(ICL)**

Inleiding

Deze informatie brochure geeft uitleg over de mogelijkheden en het verloop van de ingreep bij de wens tot onafhankelijkheid van bril of contactlenzen.

ICL lensimplantaat

Een Implanteerbare Collameer Lens (ICL) is een dunne, flexibele lens die in je oog wordt geplaatst om je zicht te verbeteren. Dit is een alternatief voor een bril, contactlenzen of een laserbehandeling. De ICL wordt geplaatst tussen de iris (regenboogvlies) en de eigen natuurlijke ooglens.



Voor wie is een ICL geschikt?

Een ICL is een goede optie als je:

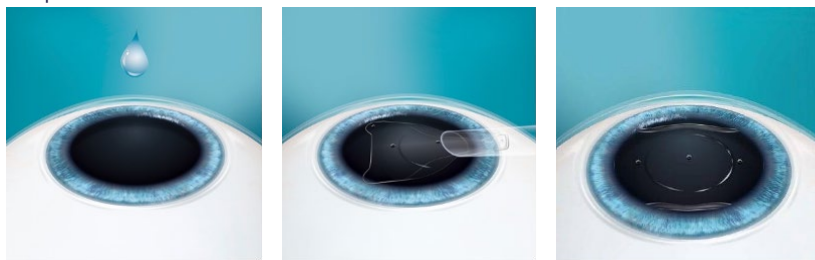
- ✓ Een hoge brilsterkte hebt die met een refractieve laser niet kan worden behandeld. De ICL implantaat heeft een brede range van sterktes, zowel plus/min als cilindersterktes.
- ✓ Een dun hoornvlies hebt, waardoor een laserbehandeling minder geschikt is/niet mogelijk is.
- ✓ Droge ogen hebt en daardoor een laser niet de voorkeur heeft.
- ✓ Een blijvende correctie wenst, maar zonder de vorm van het hoornvlies te veranderen. Dit kan een voordeel zijn wanneer er in de toekomst staar ontstaat waarbij de eigen ooglens wordt vervangen door een kunstlens (de zo genoemde staar operatie)

Wanneer is een ICL niet geschikt?

- ✓ Bij zwangerschap, of kort daarna.
- ✓ Leeftijd onder de 21 jaar.
- ✓ Ondiepe voorste oogkamer (de ruimte tussen het hoornvlies en de eigen ooglens) waardoor er dan te weinig ruimte in het oog is om veilig een ICL te kunnen plaatsen.

Hoe werkt de ingreep?

1. Je krijgt verdovende oogdruppels en druppels waarmee de pupil wordt verwijd.
2. De arts maakt een klein sneetje op de rand van het hoornvlies.
3. De opgevouwen ICL implantlens wordt voorzichtig in het oog geplaatst, ontvouwt zich en wordt op de juiste plaatst gepositioneerd (tussen de iris en de natuurlijke ooglens).
4. De incisie sluit zicht vanzelf, een enkele keer is het nodig om een hechting te plaatsten.



Op de dag van de operatie verzoeken wij je:

- ✓ Geen contactlenzen te dragen (avond ervoor uit laten).
- ✓ Geen make-up of gezicht crème te gebruiken.
- ✓ Je medicatie in te nemen zoals u gewend bent, tenzij anders is besproken met je oogarts. (Dit geldt ook voor oogdruppels).
- ✓ Je kunt alles eten en drinken zoals je dit gewend bent.
- ✓ Gemakkelijk zittende kleding te dragen.
- ✓ Je sieraden, horloge en andere waardevolle spullen thuis te laten.
- ✓ Niet zelf met de auto te komen, ervaring leert dat het prettig is dat er iemand met je meekomt op de dag van de ingreep.

Aankomst in de kliniek

De receptie ontvangt je op het afgesproken tijdstip en zal je verder begeleiden.

- ✓ Je krijgt beschermende kleding aan.
- ✓ Je oog/ogen worden gedruppeld met pupil verwijdende en verdovende druppels.
- ✓ Wanneer je het fijn vindt geven wij je rustgevende medicatie.
- ✓ De verpleegkundige begeleidt je naar de operatiekamer.
- ✓ De operatie duurt gemiddeld 15 tot 20 minuten per oog.

- ✓ Na de operatie brengt de verpleegkundige je naar een ruimte waar je rustig kunt bijkomen. Daar krijgt je uitleg en instructies over het gebruik van de oogdruppels en leefregels die nodig zijn voor een goed herstel.
- ✓ Inclusief voorbereiding en nazorg verblijf je ongeveer 1 ½ uur bij Spectrum Oogzorg.
- ✓ Vier uur na de ingreep moet je terugkomen in de kliniek om de oogdruk te laten meten.
- ✓ Wanneer er twee ogen op dezelfde dag worden behandeld zijn dit twee gescheiden ingrepen. Om de veiligheid te garanderen worden de gebruikte medicatie, instrumenten en materialen volledig van elkaar gescheiden.

Wat kun je verwachten na de operatie

- ✓ Na de ingreep moet je rekening houden met een periode van gewenning aan de nieuwe kijksituatie, meestal is het zicht na 2-3 dagen alweer redelijk scherp, maar nog niet het eindresultaat.
- ✓ In de eerste periode kunnen de ogen lichtgevoeliger zijn en mogelijk droger aanvoelen. Verder kunnen er nog wat schitteringen in het beeld aanwezig zijn.

Belangrijk

Heb je de volgende klachten:

- Toenemende roodheid en/of aanhoudende pijn aan het oog/ogen
- Misselijkheid
- Afname zicht
- Plotseling ontstane lichtflitsen en/of vlekken in het oog

Neem dan contact met ons op via **088-8910040**.

Oogdruppels

Voor een goede genezing is het belangrijk om de oogdruppels te gebruiken volgens een vast schema. Hiervoor heb je een tasje meegekregen met de volgende inhoud:

- ✓ Flesjes oogdruppels
- ✓ Druppel aftekenschema gedurende 4-6 weken

Leefregels

Het geopereerde oog is de eerste weken na de operatie nog kwetsbaar. Je herstel wordt bevorderd wanneer je de volgende leefregels in acht neemt:

De eerste 4 dagen na de operatie

- ✓ Niet zwaar tillen en bukken

De eerste 2 weken

- ✓ Niet in het geopereerde oog/ogen wrijven
- ✓ Geen contactlenzen dragen
- ✓ Niet zwemmen
- ✓ Geen zware krachtsinspanningen doen
- ✓ Geen make-up dragen op of rond het geopereerde oog/ogen

Je mag wel:

- ✓ Lezen of televisie kijken
- ✓ Wandelen en fietsen
- ✓ Vanaf drie dagen na de operatie haren wassen
- ✓ Een vliegreis maken
- ✓ Zelf autorijden (dit is je eigen verantwoordelijkheid wanneer u naar eigen oordeel voldoende scherp ziet)

Nazorg en nacontroles

- ✓ 4 uur na de operatie zal er een controle van de oogdruk worden gedaan
- ✓ 1 dag controle oogdruk
- ✓ Controle 1 week
- ✓ De eindcontrole zal 4-6 weken na de operatie worden gedaan

Mogelijke complicaties

Een ICL implantaatlens is een zeer veilige ingreep met een heel klein risico op complicaties.

Je moet hierbij denken aan:

- ✓ Verhoogde oogdruk, bacteriele infectie
- ✓ Te grote of kleine diameter van de lens wat kan leiden tot problemen in de toekomst
- ✓ Verlies cellen van het hoornvlies, in uiterste geval een explantatie van de lens
- ✓ Vervroegd ontstaan cataract (staar)
- ✓ Ondanks alle nauwkeurige metingen die worden gedaan is in enkele gevallen een aanvullende behandeling nodig. Deze behandeling kan bestaan uit een laser of het vervangen van de lens. Aanvullende behandelingen worden tot 1 jaar na de ingreep vergoed.

Veel gestelde vragen

- ✓ Kan ik de ICL voelen?
Nee, de lens zit in uw oog en is niet voelbaar.
- ✓ Blijft de lens altijd zitten?
De lens blijft zitten totdat er op enig moment staar ontstaat, dan wordt de lens ver-

wijderd en de eigen ooglens vervangen door een kunstlens

- ✓ Kan ik nog een laserbehandeling krijgen na een ICL?

Ja wanneer na verloop van tijd een verandering in de sterkte ontstaat kan deze over het algemeen worden gelaserd

- ✓ Heb ik dan ook geen leesbril nodig?

Rond het 40-45^e jaar is ook na het plaatsen van een ICL een leesbril nodig. Bij het ouder worden neemt het vermogen om te accommoderen af doordat de natuurlijke ooglens minder flexibel wordt.

Kosten ICL lensimplantaat

Plaatsen lens voor natuurlijke ooglens per oog

Voorzetlens ICL	€ 2.685
Voorzetlens ICL met cilinder	€ 3.085

In sommige gevallen is er een vergoeding van de zorgverzekering wanneer er aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan:

- ✓ Sterkte ≥ -10.00 met aangetoonde contactlensintolerantie.
- ✓ Sterkte $\geq +6,00$ met aangetoonde contactlensintolerantie.
- ✓ Refractie cilinder ≥ 4.50 dioptrie met aangetoonde contactlensintolerantie.

Klachten- en privacyreglement

- ✓ Spectrum Oogzorg beschikt over een klachten- en privacyreglement.

Veiligheid

- ✓ Bij Spectrum Oogzorg doen wij er alles aan om jouw veiligheid tijdens een bezoek of behandeling te garanderen. Je kunt er dan ook op vertrouwen dat je behandeling veilig verloopt.
- ✓ Van jou verwachten wij dat je je strikt houdt aan het beleid en dat je ons vóór de operatie informeert over eventuele veranderingen die na de screening hebben plaatsgevonden op het gebied van je gezondheid en/of medicijngebruik. Zo werken we samen aan optimale veiligheid bij Spectrum Oogzorg.

Vragen

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen? Je kunt altijd contact opnemen met één van onze oogzorgconsulenten. Zij zijn te bereiken op telefoonnummer: 088-8910040 of via info@spectrumoogziekenhuis.nl.