



Laserbehandeling

Laserbehandeling

Binnenkort kom je naar de polikliniek van Spectrum Oogziekenhuis ZGT voor een laserbehandeling van het oog. We vertellen je hier over wat laser is en hoe een laserbehandeling verloopt. De laserbehandeling om je 'van de bril af te helpen' blijft hier buiten beschouwing.

Waarom een laserbehandeling?

Een laser is te beschouwen als een soort speciale gloeilamp maar dan één die een hele dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven of weefsel te snijden.

In vergelijking met een operatie heeft laserbehandeling enkele belangrijke voordelen:

- ✓ Er wordt geen sneetje gemaakt in het oog en daardoor is er dus geen gevaar voor infectie.
- ✓ Een laserbehandeling is minder pijnlijk en kan poliklinisch worden verricht. In de oogheelkunde gebruikt men vooral de ARGON- en de YAG-laser. Beiden hebben verschillende toepassingen. Laserstralen hebben overigens niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

Welke ziekten kunnen met laser worden behandeld?

✓ 1. Scheurtjes in het netvlies

Gaatjes of scheurtjes in het netvlies kunnen leiden tot een netvliesloslating (ablatio retinae). Dit kan worden voorkomen door deze gaatjes of scheurtjes op hun onderlaag vast te 'lassen' met een laser. De behandeling is soms wat gevoelig en duurt 10 tot 20 minuten.

✓ 2. Suikerziekte in het oog

Suikerziekte (diabetes mellitus) kan afwijkingen aan het netvlies geven (diabetische retinopathie). Met de laser is het mogelijk de beschadiging van het netvlies te vertragen of tot stilstand te brengen (niet om het te herstellen). Zo wordt het gezichtsvermogen zo goed bewaard. Soms wordt de laser gecombineerd met injecties in het oog. Afhankelijk van de aard van de afwijkingen zijn één of meer laserbehandelingen nodig. Beschadiging van het netvlies door suikerziekte kunnen gedurende langere tijd doorgaan. Daarom kan aanvullende behandeling later nodig zijn. Wanneer ook

de 'gele vlek' (macula) gelaserd moet worden, kun je na de behandeling vlekjes in je gezichtsveld zien die blijvend zijn.

De behandeling kan wat gevoelig zijn, vooral als grote delen van het netvlies gelaserd moeten worden en duurt 10 tot 20 minuten.

✓ 3. Hoge oogdruk

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt verkleining van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Bij het zogenaamde open kamerhoekglaucoom, kan met de laser de afvoer van het oog verbeterd worden (laser-trabeculoplastiek). Bij het gesloten kamerhoekglaucoom maken we de afvoer van het oog vrij door met de laser een klein gaatje in de iris te maken (laser-iridotomie). Dit kan vaak ook in het acute stadium (acuut glaucoom) gedaan worden.

De behandeling duurt 10 tot 20 minuten en is vrijwel pijnloos.

✓ 4. Meerdere afwijkingen van het netvlies

Meerdere afwijkingen van het netvlies kunnen aanleiding zijn voor laserbehandeling, bijvoorbeeld een afsluiting van een bloedvat in het netvlies. Dit om te voorkomen dat er zich nieuwe bloedvaten gaan vormen in het oog, en soms om vocht in de gele vlek (macula-oedeem) te doen verminderen.

✓ 5. Hechtingen verwijderen

Hechtingen in het oog na een glaucoomoperatie kunnen met de laser pijnloos losgemaakt worden.



✓ 6. Nastaar

Na een staaroperatie (cataractoperatie) kan vertroebeling van het lenszakje van de oude lens ontstaan. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. We spreken in zo'n situatie van nastaar. Met een laser kan een opening in het lenszakje 'gesneden' worden. De behandeling duurt enkele minuten en is pijnloos.

Het verloop van een laserbehandeling

Op de polikliniek wordt de pupil met oogdruppels wijd gemaakt. Alleen bij de laser-iridotomie wordt de pupil juist met oogdruppels vernauwd. Daarnaast krijg je oogdruppels die het hoornvlies verdoven.

Je steunt met je kin op de kinsteun, net zoals bij een oogonderzoek. De oogarts zet een glazen lensje op uw oog waardoor de oogleden open blijven staan. Het plaatsen van het lensje is een vreemd gevoel maar doet geen pijn omdat het oog verdoofd is. Daarna kan de behandeling beginnen. De laserstraal wordt op je oog gericht en je kunt dan felle lichtflitsen zien. Verder hoor je het apparaat soms tikken.

Nazorg

Direct na de behandeling zie je vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die je hebt gehad. Zelf autorijden is daarom niet mogelijk! We bevelen begeleiding, ook als je met het openbaar vervoer of de taxi gaat aan. Het kan enkele uren tot dagen duren voordat je weer goed kunt zien. Dit wordt mede veroorzaakt door het feit dat het netvlies een beetje gezwollen kan zijn. In geval van pijn na de behandeling kun je een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Heb je aanhoudende pijn? Neem dan contact op met de oogarts.

Vragen

Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op, bel 088 891 00 45.

Check je dossier op ons Patiëntenportaal

Je kunt met je computer, tablet of mobiel delen van je medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor je hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: spectrumoogziekenhuis.nl/patientenportaal.