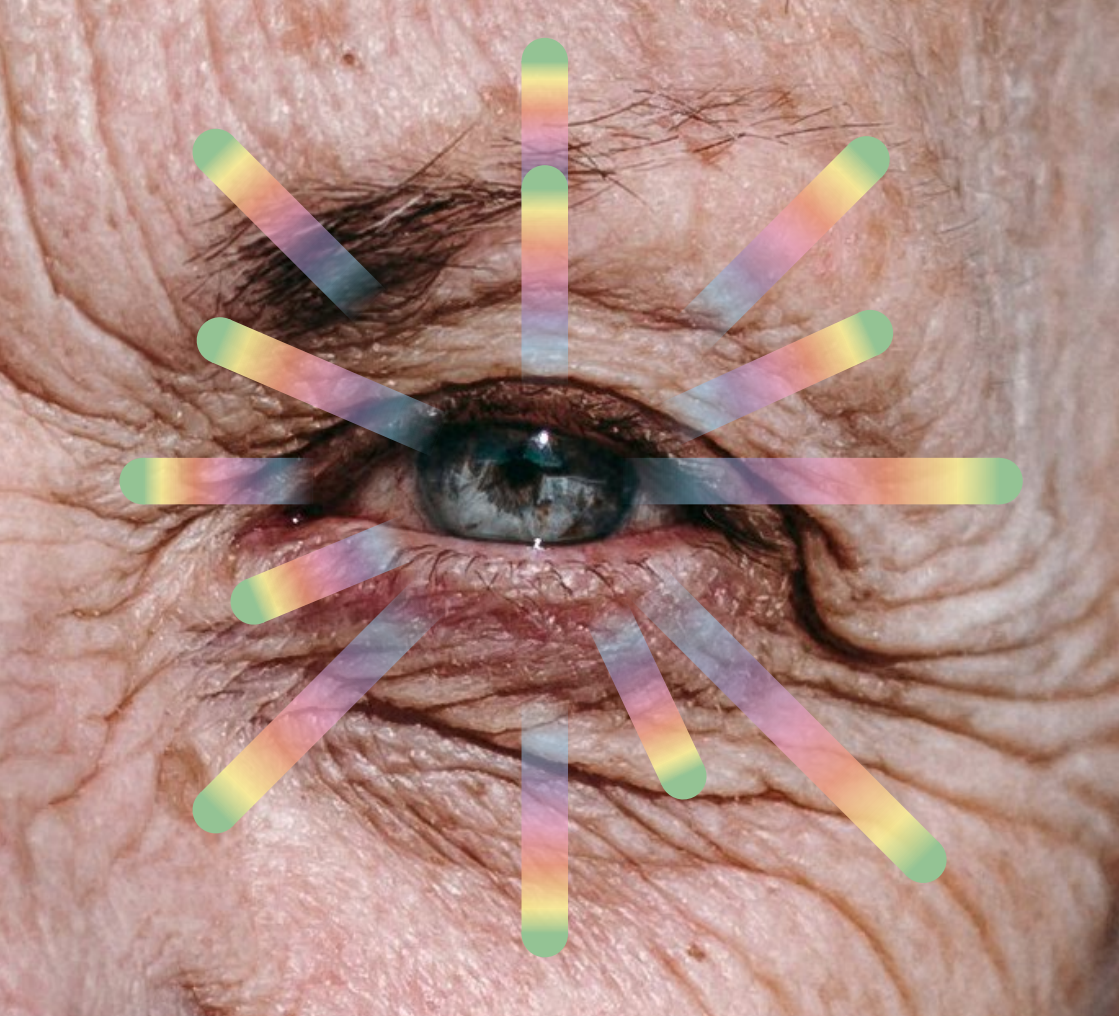




Macula pucker

Wat is een macula pucker?

Een macula pucker is een aandoening waarbij een dun littekenvliesje zich vormt op de macula (gele vlek) van het oog. De macula is een klein gebied in het midden van het netvlies, dat verantwoordelijk is voor het scherp zien. Een macula pucker kan het zicht vervormen en het moeilijk maken om fijne details te zien, bijvoorbeeld bij lezen of gezichten herkennen.

Wat zijn de symptomen?

Een macula pucker ontwikkelt zich meestal langzaam. De meest voorkomende symptomen zijn:

- ✓ Wazig zicht in het midden van het beeld
- ✓ Vervormd zicht, waarbij rechte lijnen golvend of gebogen lijken
- ✓ Moeite met details, zoals kleine letters lezen of gezichten herkennen
- ✓ Dubbelzien klachten in één oog

Niet iedereen ervaart alle symptomen. De klachten kunnen per persoon verschillen.

Hoe ontstaat een macula pucker?

Een macula pucker ontstaat meestal door een natuurlijke veroudering van het oog. Met het ouder worden kan het glasvocht (de gelachtige substantie in het midden van het oog) zich losmaken van het netvlies. Hierdoor kan er een littekenvlies ontstaan dat zich samentrekt en de macula vervormt. Dit komt vaker voor bij mensen ouder dan 50 jaar.

Andere oorzaken kunnen zijn:

- ✓ Oogoperaties of oogverwondingen.
- ✓ Netvliesproblemen, zoals een scheur of ontsteking van het netvlies.
- ✓ Diabetes, omdat dit het risico op netvliesproblemen kan vergroten.

Is een macula pucker schadelijk voor het zicht?

Een macula pucker veroorzaakt meestal geen blindheid. De meeste mensen behouden voldoende zicht om hun dagelijkse activiteiten te doen. De vervorming en het wazige zicht kunnen echter hinderlijk zijn en de kwaliteit van het zien verminderen. In zeldzame gevallen wordt het zicht zodanig beperkt dat het dagelijkse leven wordt beïnvloed.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De specialist kan een macula pucker vaststellen door:

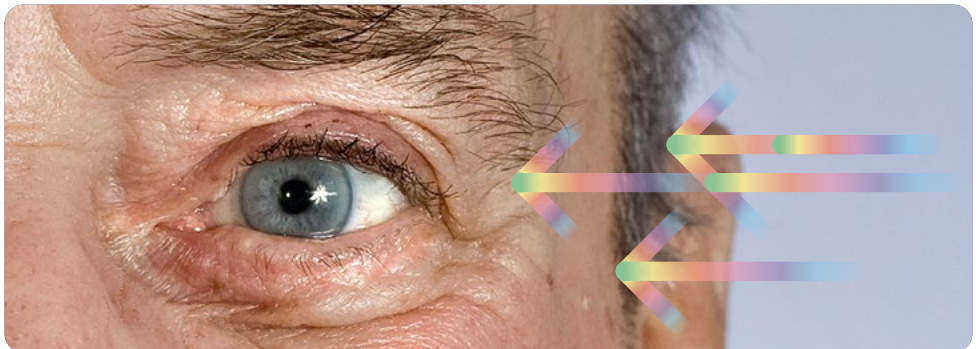
- ✓ Oogonderzoek: de oogarts of optometrist onderzoekt jouw netvlies en macula om te kijken of er sprake is van een pucker.
- ✓ OCT-scan (Optische Coherentie Tomografie): dit is een speciaal soort scan waarmee de structuur van de macula nauwkeurig in beeld wordt gebracht. Hiermee kan de oogarts zien hoe dik het membraan (pucker) is en hoeveel het de macula vervormt.

Wat zijn de behandelmogelijkheden?

1. Afwachten: bij milde klachten is vaak geen behandeling nodig. De symptomen blijven bij veel mensen stabiel, of verslechteren heel langzaam. Wanneer klachten toene-
men kun je een afspraak inplannen bij de oogarts.
2. Operatie (Vitrectomie): Als de klachten ernstig zijn en het dagelijks leven beïnvloe-
den, kan een operatie worden overwogen. Bij een vitrectomie verwijdert de oogarts
het glasvocht en het littekenvlies van het oog. Dit kan het zicht verbeteren, maar
het herstel is niet altijd volledig. Sommige vervorming en wazig zicht kunnen blijven
bestaan.

Doel van de operatie

De operatie heeft als doel het verwijderen van de macula pucker om zo het centrale
zicht te verbeteren, en de vervorming in beeld af te laten nemen. We proberen de kans
op verdere achteruitgang van het zicht met een operatie zo goed mogelijk tegen te
gaan. Volledig herstel van het zicht is niet altijd mogelijk, maar veel patiënten merken na
verloop van tijd een aanzienlijke verbetering in hun visuele functie. Het kan soms wel tot
een jaar duren voor het maximale resultaat van de operatie wordt bereikt.



Hoe verloopt de operatie?

Een macula pucker operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving en duurt doorgaans 30 tot 45 minuten. De procedure heet vitrectomie en bestaat uit de volgende stappen:

1. Verwijdering van het glasvocht: De oogchirurg verwijdert het glasvocht uit het oog om druk en trekkracht op het netvlies te verminderen.
2. Verwijderen van het membraan (pucker), met een hele kleine pincet wordt het membraan verwijderd.
3. Gasbel: Het oog wordt vervolgens gevuld met een (kleine) gasbel. Het gas lost na verloop van tijd vanzelf op en wordt vervangen door lichaamseigen vocht.

Risico's van de operatie

Hoewel de kans op complicaties klein is, brengt elke operatierisico's met zich mee.

Enkele mogelijke complicaties zijn:

- ✓ Netvliesloslating
- ✓ Verhoogde oogdruk
- ✓ Versnelde staarvorming
- ✓ Infectie: hoewel zeer zeldzaam, kan een infectie ernstige gevolgen hebben

Herstel en nazorg

Na de operatie is nazorg cruciaal voor een goed resultaat. In de eerste week zal het zicht nog niet optimaal zijn in verband met de gasbel die in het oog is achtergelaten.

Op de eerste werkdag na de operatie kijken we het oog na en controleren het resultaat van de operatie. Het zicht zal bij deze controle doorgaans nog heel wazig zijn, dit is volledig normaal.

Wanneer contact opnemen?

Heb je na de operatie volgende klachten:

- ✓ Toenemende roodheid en/of aanhoudende pijn aan het oog/ogen
- ✓ Misselijkheid
- ✓ Afname zicht nadat het beter is geweest
- ✓ Plotseling ontstane lichtflitsen en/of vlekken in het oog

Neem dan contact met ons op. Bel 088-89 10 045

Oogdruppels

Voor een goede genezing is het belangrijk om de oogdruppels te gebruiken volgens een vast schema. Hiervoor heb je een tasje meegekregen met de volgende inhoud:

- ✓ Flesjes oogdruppels
- ✓ Druppel afteken schema gedurende 4 weken

Resultaat en prognose

Het succes van de operatie hangt af van verschillende factoren, waaronder de grootte en dikte van het membraan (pucker). Bij veel patiënten wordt het membraan succesvol verwijderd en treedt zichtverbetering op. Het is echter belangrijk om te realiseren dat het herstel van het zicht vaak geleidelijk gaat en enkele maanden kan duren. In sommige gevallen wordt het zicht niet volledig hersteld, maar de operatie kan verdere verslechtering vaak voorkomen.

Tot slot

Een macula pucker operatie kan het gezichtsvermogen verbeteren en het dagelijks functioneren positief beïnvloeden. Jouw specialist zal je helpen een weloverwogen beslissing te nemen, gebaseerd op jouw specifieke situatie en de mogelijke voordelen en risico's van de procedure.

Vragen

Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op, bel 088 891 00 45.

Check je dossier op ons Patiëntenportaal

Je kunt met je computer, tablet of mobiel delen van je medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor je hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: spectrumoogziekenhuis.nl/patientenportaal.