



# Operatie maculagat

## Inleiding

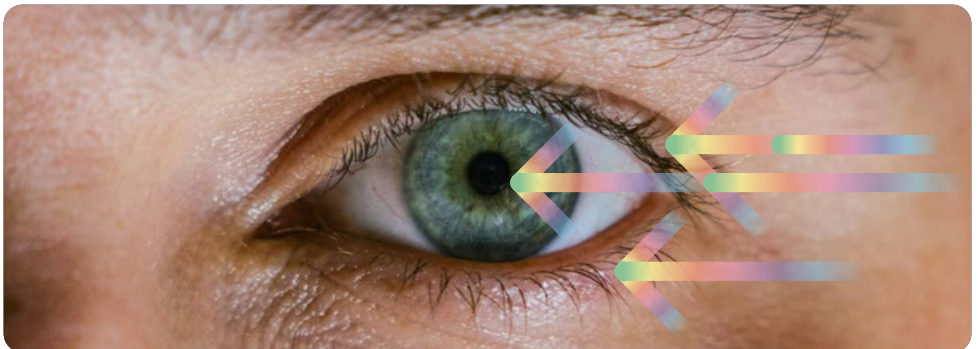
Een maculagat sluiting is een specialistische oogoperatie die gericht is op het sluiten van een gat in de macula, het centrale deel van het netvlies. De macula (ook wel de gele vlek genoemd) is verantwoordelijk voor het scherpe, centrale zien dat we nodig hebben voor dagelijkse activiteiten zoals lezen, autorijden en gezichten herkennen. Een gat in de macula kan leiden tot wazig, vervormd of verminderde gezichtsvermogen. Een operatieve sluiting van het maculagat is nodig om het zicht gedeeltelijk te herstellen en verdere achteruitgang te voorkomen

## Wat is een maculagat en waarom ontstaat het?

Een maculagat ontstaat wanneer het glasvocht trekt aan het netvlies, en op het kwetsbaarste plekje in het netvlies een gat trekt, ofwel in de macula. Deze aandoening komt vaker voor bij mensen boven de 60 jaar en kan verschillende oorzaken hebben, waaronder veroudering van het oog, glasvochtloslating, letsel of bepaalde oogziekten. Als het glasvocht, (de gelachtige substantie in het midden van het oog), zich losmaakt van het netvlies, kan aan de macula worden getrokken wat uiteindelijk tot een maculagat leidt.

## Doel van de operatie

De operatie heeft als doel het sluiten van het maculagat om zo het centrale zicht te verbeteren en de kans op verdere achteruitgang van het zicht te verminderen. Volledig herstel van het zicht is niet altijd mogelijk, maar veel patiënten merken na verloop van tijd een aanzienlijke verbetering in hun visuele functie. Sommige mensen ervaren een golvend beeld in het centrale zicht door een maculagat. Na de operatie hebben veel patiënten ook een verbetering van het golvende beeld.



### Hoe verloopt de operatie?

Een maculagat sluiting vindt plaats onder plaatselijke verdoving en duurt doorgaans 30 tot 45 minuten. De procedure heet vitrectomie en bestaat uit de volgende stappen:

1. Verwijdering van het glasvocht: de oogchirurg verwijdert het glasvocht uit het oog om druk en trek op het netvlies te verminderen.
2. Wegnemen van het membraan: in sommige gevallen wordt een fijn membraan op de macula verwijderd om de kans op sluiting van het gat te vergroten.
3. Gasbel: het oog wordt vervolgens gevuld met een gasbel, die als een soort 'kussen' tegen de macula drukt om het gat te sluiten. Het gas lost na verloop van tijd vanzelf op en wordt vervangen door lichaamseigen vocht.

### Herstel en nazorg

Na de operatie is nazorg cruciaal voor een goed resultaat. Een van de belangrijkste aspecten is een specifieke houding. De eerste 3 dagen moet je meestal een treurhouding aannemen. Dit houdt in dat het hoofd gebogen is naar beneden toe. Hiermee wordt er meer druk gegeven op de macula door het achtergelaten gas. Vaak word je ook geadviseerd om een bepaalde tijd in een bepaalde houding te slapen, zodat de gasbel ook 's nachts continu op de macula drukt. Dit kan intensief en belastend zijn, maar is noodzakelijk voor een succesvolle sluiting van het maculagat. In de eerste weken zal het zicht nog niet optimaal zijn in verband met de gasbel die in het oog is achtergelaten. Het uiteindelijke herstel van de macula is een lang proces waarbij het zicht enkele weken tot maanden langzame verbetering geeft.

### Risico's en bijwerkingen

Hoewel de kans op complicaties klein is, brengt elke operatie risico's met zich mee.

Enkele mogelijke complicaties zijn:

- ✓ Netvliesloslating
- ✓ Een niet sluitend maculagat
- ✓ Verhoogde oogdruk
- ✓ Versnelde staarvorming
- ✓ Infectie: hoewel zeer zeldzaam, kan een infectie ernstige gevolgen hebben

### Wanneer contact opnemen?

Heb je na de operatie volgende klachten:

- ✓ Toenemende roodheid en/of aanhoudende pijn aan het oog/ogen
- ✓ Misselijkheid
- ✓ Afname zicht nadat het beter is geweest
- ✓ Plotseling ontstane lichtflitsen en/of vlekken in het oog

Neem dan contact met ons op via 088-891 00 45

### Oogdruppels

Voor een goede genezing is het belangrijk om de oogdruppels te gebruiken volgens een vast schema. Hiervoor heb je een tasje meegekregen met de volgende inhoud:

- ✓ Flesjes oogdruppels
- ✓ Druppel afteken schema gedurende 4 weken

### Resultaat en prognose

Het succes van de operatie hangt af van verschillende factoren, waaronder de grootte en duur van het maculagat. Bij veel patiënten sluit het gat succesvol, en treedt zichtverbetering op. Het is echter belangrijk om te realiseren dat het herstel van het zicht vaak geleidelijk gaat en enkele maanden kan duren. In sommige gevallen wordt het zicht niet volledig hersteld, maar de operatie kan verdere verslechtering vaak voorkomen.

### Tot slot

Een maculagat sluiting kan het gezichtsvermogen verbeteren en het dagelijks functioneren positief beïnvloeden. Jouw oogarts zal je helpen een weloverwogen beslissing te nemen, gebaseerd op jouw specifieke situatie en de mogelijke voordelen en risico's van de procedure.

### Vragen

Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op, bel 088 891 00 45.

### Check je dossier op ons Patiëntenportaal

Je kunt met je computer, tablet of mobiel delen van je medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor je hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [spectrumoogziekenhuis.nl/patientenportaal](https://spectrumoogziekenhuis.nl/patientenportaal).