



Refractieve lenswissel

Een refractieve lenswissel is een ingreep waarbij de natuurlijke ooglens wordt vervangen voor een kunstlens. Het doel van de ingreep is om je in grote mate onafhankelijk te laten zijn van bril of contactlenzen. Spectrum Oogziekenhuis ZGT is specialist in oogheelkundige zorg. Voor een refractieve lenswissel ben je bij ons in goede handen.

Werking natuurlijke ooglens

De (jonge) natuurlijke ooglens heeft de mogelijkheid om te accommoderen. Dit betekent dat de natuurlijke ooglens zich traploos aanpast bij het kijken op verschillende afstanden. Vanaf ongeveer 45 jarige leeftijd wordt het functioneren van de natuurlijke ooglens minder. Gevolg is dat er voor nabij kijken een leesbril, of een multifocale bril/contactlens nodig is voor scherp zicht op alle afstanden. Bij verdere veroudering van de lens ontstaat er staar, ook wel cataract genoemd.

Multifocale lensimplantaten

De multifocale lens is een lens met multi-focus punten. Deze verschillende focuspunten zorgen ervoor dat je op meerdere afstanden scherp kunt zien zonder gebruik te maken van een bril of contactlenzen. Multifocale lenzen zijn er in een aantal soorten.

1. Trifocale implantlens

De trifocale implantlens is opgebouwd uit een aantal ringen met verschillende sterktes. Deze ringen zorgen ervoor dat licht dat door de pupil in het oog komt verdeeld wordt, zodat er meerdere brandpunten ontstaan en er veraf, op de tussenafstand en nabij een scherp beeld op het netvlies valt.



De Trifocale lens geeft je scherp zicht veraf tot ongeveer een afstand van 40 cm.

Voordelen trifocale implantlens:

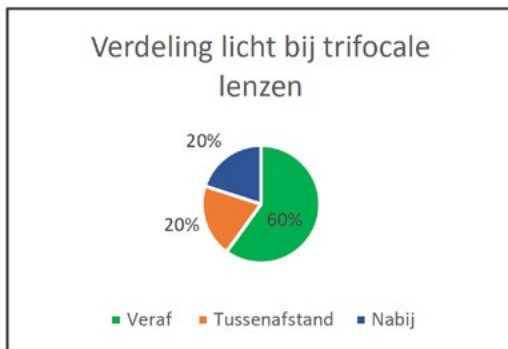
- ✓ Zeer grote mate van brilonafhankelijkheid (vrijheid in kijken);
- ✓ Sterkte (nagenoeg) stabiel voor de rest van uw leven;
- ✓ Veraf en nabij kijken mogelijk in alle blikrichtingen;
- ✓ Geen vertekening in het beeld.

Waar moet u rekening mee houden bij de trifocale implantlenzen:

- ✓ De multifocale lens is opgebouwd uit verschillende ringen. Hierdoor kunnen er bijverschijnselen optreden, ook wel halo en glare genoemd. De halo's zijn met name zichtbaar bij kijken in mindere lichtomstandigheden (rijden in donker). Kort na de ingreep wordt dit vaak als storend ervaren, maar bij ruim 95% van de mensen treedt er binnen een aantal maanden gewenning op.



- ✓ Door de verdeling van het licht voor veraf/tussenaafstand en nabij is er goed licht nodig om nabij goed te kunnen zien. Lezen in schemerige omstandigheden lukt vaak niet, dan is er onvoldoende contrast om scherp te kunnen zien.



2. EDOF implantlens

De EDOF (enhanced depth of focus) lens is een lens waarbij het brandpunt dat op het netvlies valt wordt verlengd. Dit betekent dat het zicht veraf en op de tussenaafstand scherp is zonder bril of contactlenzen. Deze lens maakt gebruik van een nieuwe techniek om de lichtstralen die via de pupil in het oog komen zo te sturen dat er op verschillende afstanden scherp kan worden gezien zonder bril of contactlenzen.



De EDOF lens geeft scherp beeld vanaf tot ongeveer 60 cm.

Voordelen EDOF implantlens

- ✓ Grote mate van bril onafhankelijkheid;
- ✓ Door de opbouw van de lens is er minimaal verlies van licht;
- ✓ Minimale bijwerking van de lens (halo/glare klachten);
- ✓ Sterkte (nagenoeg stabiel) rest van je leven;
- ✓ Door de weinige bijwerkingen van de lens is dit type lens geschikt voor een grote doelgroep.

Waar rekening mee houden bij keuze EDOF implantlens

- ✓ Voor langer lezen en kijken op een korte afstand zal er mogelijk nog een leesbril nodig zijn met een lichte sterkte.

Torische implantlenzen

Een torische implantlens is alleen nodig wanneer het hoornvlies (voorzijde van het oog) een afwijkende vorm heeft. Hierdoor wordt het licht dat op het netvlies komt niet scherp afgebeeld.

Wanneer er sprake is van een cilinder heeft het hoornvlies de vorm van een rugbybal. Deze cilindrische afwijking kan met een torische implantlens worden gecorrigeerd.



Regelmatige vorm hoornvlies



Cilindrische afwijking hoornvlies

Torische implantlenzen zijn er in verschillende varianten

- ✓ Enkelvoudige lens (1 brandpunt, er kan worden gekozen voor scherp zicht zonder bril veraf of nabij);
- ✓ Multifocale lens;
- ✓ EDOF lens.

Voordelen torische implantlens

- ✓ Betere kwaliteit van zien, geen beeldvertekening;
- ✓ Mindere afhankelijkheid van de bril;
- ✓ Geen complexe brillenglazen.

Uitgebreid vooronderzoek

Om tot de juiste lenskeuze te komen is er een uitgebreid vooronderzoek nodig. Tijdens dit 1 ½- 2 uur durende vooronderzoek wordt met de modernste apparatuur het hele oog doorgemeten. Met de resultaten van deze metingen en de specifieke wensen die je hebt wordt besproken welk type lens het beste bij jou past.

Belangrijk:

Bij het vooronderzoek wordt er gebruik gemaakt van pupil verwijdende druppels waardoor het niet verstandig is zelf terug te rijden. Deze druppels zijn +/- 3 uur werkzaam.

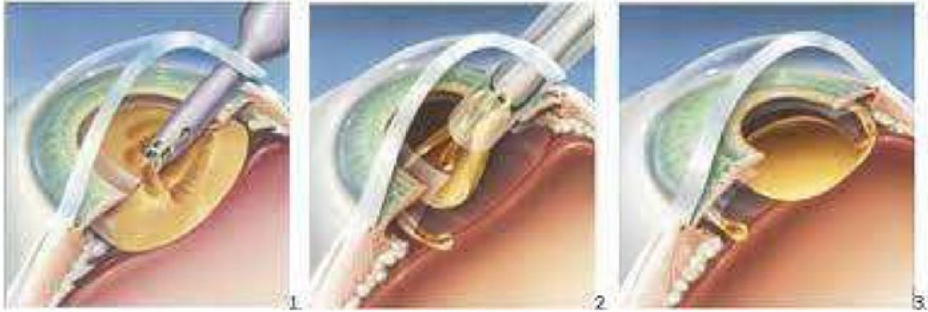
Het dragen van contactlenzen heeft invloed op de metingen. Contactlenzen kunnen de vorm van je hoornvlies veranderen. Voor een stabiele meting vragen wij je om:

- ✓ Zachte contactlenzen minimaal 1 week* niet meer dragen.
- ✓ Harde contactlenzen minimaal 4 weken* niet meer dragen.
- ✓ Nachtlenzen mogen minimaal 6 weken* niet gedragen worden.

* Bij instabiele meetresultaten kan het nodig zijn om de lenzen langer uit te laten en de metingen te herhalen.

Verloop ingreep refractieve lenswissel

Achter de pupil bevindt zich de ooglenzen. Tijdens de refractie lenswissel vervangt de oogarts de natuurlijke ooglenzen door een kunstlenzen. De ogen worden verdoofd door middel van druppels. Zie hieronder een illustratie van lensoperatie:



1. Verwijdering van de natuurlijke ooglens met een heel fijn instrument.
2. De nieuwe lens wordt opgevouwen in een instrument, in het oog ingebracht.
3. De implantlens heeft zich uitgevouwen en gepositioneerd in het lenzakje.

Vragen

Heb je nog vragen of wil je meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op, bel 088 891 00 45.

Check je dossier op ons Patiëntenportaal

Je kunt met je computer, tablet of mobiel delen van je medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor je hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: spectrumoogziekenhuis.nl/patientenportaal.